



Development of a VET curricula for Personal Assistant professional profile
based on the European Framework of Qualifications

**EU-Assistant:
Sviluppo di un
curriculum VET per il
profilo professionale di
Assistente Personale
basato sul Quadro
Europeo delle
Qualifiche
2016-1-ES01-KA202-025296**

MODULO 9 – MOBILIZZAZIONI



Il sostegno della Commissione Europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce una approvazione dei contenuti che riflette le opinioni degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni contenute nel presente documento.

INDICE

1. DESCRIZIONE DEL MODULO	3
2. INTRODUZIONE.....	5
3. MOBILIZZAZIONI DI BASE E CAMBIAMENTI POSTURALI	6
4. MOBILIZZAZIONI E TRASPORTO DI PERSONE CON BISOGNI SPECIALI.....	9
4.1. Introduzione.....	9
4.2. Ausili per la deambulazione	9
4.3. Sedie a rotelle e scooter	11
4.4. Accesso agli edifici e ai trasporti pubblici.....	13
5. DISPOSITIVI DI MOBILITÀ E TRASFERIMENTO PER L'USO QUOTIDIANO.....	15
5.1. Cosa sono i dispositivi di mobilità e trasferimento	15
5.2. I dispositivi di mobilità e di trasporto più usati.....	15
5.3. Dispositivi di mobilità e trasporto che possono aumentare la mobilità personale.....	17
6. VIDEO	21
7. BIBLIOGRAFIA	22

1. DESCRIZIONE DEL MODULO

TITOLO DEL MODULO	MOBILIZZAZIONI
PAROLE-CHIAVE	Mobilizzazioni, supporto fisico per persone con bisogni speciali, aiuto alla mobilità, dispositivi di trasferimento
GRUPPO DI RIFERIMENTO	Il gruppo target del modulo sono persone che vogliono ottenere alcune conoscenze per diventare un assistente personale di un soggetto con disabilità.
LIVELLO	principianti
OPPORTUNITÀ LAVORATIVE	Persone indipendenti che vogliono diventare assistente personale di una persona con disabilità
OBIETTIVI DEL MODULO	<ul style="list-style-type: none">Questo modulo fornisce ai partecipanti le conoscenze e le competenze pratiche e complete necessarie per imparare a mobilitare e offrire supporto fisico all'utente, come utilizzare tecniche di trasferimento e mobilizzazioni diverse, come mobilitare gli altri senza danneggiarli o come gestire propriamente forze / sforzi fisici per la propria sicurezza; eccetera.
RISULTATI DI APPRENDIMENTO	Al termine del modulo, il partecipante imparerà a mobilitare ed offrire supporto fisico, come utilizzare tecniche diverse di mobilizzazioni e trasferimento, come mobilitare gli altri senza danneggiarli, come gestire la propria forza / sforzi fisici per auto-sicurezza; eccetera.
ABILITÀ DI BASE:	Uso delle Tecnologie di informazione e

	comunicazione di base
CORSI PRECEDENTI:	Nessuno
ORE DI APPRENDIMENTO GUIDATO:	5 ore
COMPETENZE	Imparare i metodi di mobilizzazioni e trasferimento che possono aiutare la persona con disabilità nella vita quotidiana
VALUTAZIONE	La valutazione consisterà in un test a risposta multipla, il quale testerà le conoscenze e la comprensione degli studenti attraverso i risultati dell'apprendimento.
CATEGORIA	Costi (ottimizzazione dei costi) tempo (gestione efficace del tempo) qualità dei servizi Qualità della gestione
MATERIALI SUPPLEMENTARI	nessuno

2. INTRODUZIONE

Caro Partecipante,

Benvenuto in questo modulo! Questo modulo è stato creato per persone che vogliono diventare assistente personale di persone con bisogni speciali. In questo modulo conoscerai le tecnologie assistive che possono aiutare una persona con bisogni speciali a portare a termine alcuni compiti da solo.

Il Modulo include le conoscenze e le competenze necessarie per imparare a mobilitare e offrire supporto fisico all'utente, come utilizzare tecniche diverse di trasporto, trasferimento e mobilizzazioni; come mobilitare gli altri senza danneggiare loro o te stesso, come gestire la propria forza / I propri sforzi fisici per la propria sicurezza; eccetera.

Negli altri moduli hai appreso:

- la storia del termine: da handicap a disabilità fino a diversità funzionale;
- la filosofia dell'Independent Living;
- cos'è un assistente personale;
- a comunicare con le persone con disabilità;
- cos'è la promozione dell'autonomia e come aiutare la persona con disabilità a svilupparla e a costruire un'immagine di sé positiva;
- a gestire il tuo piano di lavoro;
- le tecnologie assistive che possono essere di aiuto;
- come fornire assistenza primaria, primo soccorso e nutrimento alle persone con disabilità.

Dopo questi moduli, sarai pronto ad iniziare a lavorare come assistente personale professionale!

Cordiali saluti,

il Team del Progetto di Assistenza - EU

3. MOBILIZZAZIONI DI BASE E CAMBIAMENTI POSTURALI

Regole generali per fare i trasferimenti

- Separare i piedi, uno accanto all'oggetto e un altro dietro;
- Dalla posizione accovacciata (posizione seduta), tenere la schiena dritta (non è sempre verticale);
- Una schiena inclinata a destra fa sì che la colonna vertebrale, i muscoli e gli organi addominali siano in allineamento corretto;
- Minimizza i problemi intestinali fermo restando che causano le ernie;
- Il collo e la testa dovrebbero seguire l'allineamento della schiena;
- Le dita e le mani devono essere diffuse sull'oggetto da sollevare con il palmo. Le dita da sole, hanno poco potere;
- Avvicina l'oggetto, le braccia ed i gomiti al corpo. Se si estendono le braccia, perdono gran parte della loro forza. Il peso del corpo è concentrato sui piedi. Inizia il sollevamento con una spinta del piede posteriore;
- Per evitare la torsione del corpo, in quanto è la causa più comune di lesioni alla schiena, il piede anteriore deve essere spostato nella direzione del movimento;
- Se l'oggetto è troppo pesante per una persona, le due persone, eseguendo insieme il movimento, dovrebbero coordinarsi tra di loro contando: uno, due, tre, su.

A volte, è necessario farlo in due persone:

1. Posizionare ogni persona su ciascun lato del letto, rivolto verso il paziente;
2. Dobbiamo allontanare i piedi e flettere leggermente le ginocchia;
3. Rimuovere i vestiti superiori dal letto come pure il cuscino del paziente;
4. Gli assistenti o caregiver introducono un braccio sotto la spalla dell'utente e l'altro sotto la coscia. Tengono il paziente e lo sollevarono attentamente finché non viene portato nella posizione desiderata;

NOTA: Quando si sposta l'utente nella posizione desiderata, è necessario evitare l'attrito e gli scatti improvvisi o bruschi, per i quali il passaggio 4 viene meglio eseguito con l'aiuto di un intermediario.

Potete anche mettere le due persone sullo stesso lato del letto, come questo:

1. La prima persona mette un braccio sotto le spalle del paziente e l'altro braccio sotto il petto;
2. La seconda persona fa scivolare le sue braccia all'altezza e al di sotto della regione dei glutei;
3. Tenere quindi attentamente l'utente nella posizione desiderata.

Spostare l'utente dal letto alla sedia a rotelle

- La prima cosa da fare è fissare le ruote. Se c'è ancora pericolo che la sedia si muova, ci vorranno due persone, una delle quali terrà la sedia da dietro per impedirne il movimento;
- Se il letto è molto alto, un passo sarà posizionarlo in modo tale che stia fermo e che abbia una superficie sufficiente affinché l'utente possa muoversi senza cadere;
- La persona si siede sul bordo del letto e si mette, con l'aiuto dell'AP, l'abito e le pantofole (in modo che non si allontanino facilmente);
- Se l'utente non può fare da solo i movimenti necessari per sedersi ai bordi del letto, sarà aiutato nel modo indicato.
- La sedia è posta con lo schienale ai piedi del letto e parallela ad esso;
- L'AP è posto davanti alla persona con il piede che è più vicino alla sedia di fronte all'altro;
- L'utente mette le sue mani sulle spalle dell'AP mentre lui lo tiene per la vita;
- La persona mette i piedi sul pavimento e l'AP tiene con il ginocchio più avanzato il corrispondente ginocchio dell'utente in modo che non si pieghi involontariamente;
- L'AP ruota tenendo il cliente e, una volta posto davanti alla sedia, flette le ginocchia in modo che l'utente possa scendere dolcemente e sedersi sulla sedia. Quando la sedia non è a rotelle, si procede allo stesso modo, ma il pericolo della sedia che si muove all'indietro è inferiore.

Spostamento dell'utente con l'aiuto di un lenzuolo

- Per questa tecnica ci aiuteremo con un lenzuolo piegato nella sua lunghezza a metà;
- Lo metteremo sotto all'utente, in modo che lo raggiunga dalle spalle alle cosce.
- Per fare questo, mettiamo l'utente nella posizione laterale, vicino al bordo del letto e inseriamo il lenzuolo sul lato opposto rispetto a quello su cui viene girato, poi torneremo dall'altra parte o rimuoviamo la parte del lenzuolo che manca.
- Una volta che il lenzuolo è posizionato, viene arrotolato dalle parti, che ognuno dovrà tenere saldamente, in modo che la persona possa muoversi scivolando su entrambi i lati del letto evitando frizione

Spostamento dell'utente verso una parte del letto

- L'AP è posto sul lato del letto verso cui muoverà la persona e metterà il braccio più vicino al paziente sul suo petto;
- Fermiamo il letto e lo mettiamo in posizione orizzontale (senza angolazione), rimuovendo i cuscini e scoprendo il corpo della persona
- Passiamo un braccio sotto la testa e il collo della persona finché non afferra la spalla più lontana;
- Posizioniamo l'altro braccio sotto la parte bassa della schiena;

- Una volta tenuto con entrambe le braccia, sposteremo delicatamente e contemporaneamente il paziente nella posizione desiderata;
- Una volta che questa parte del corpo viene spostata, metteremo una delle nostre braccia sotto i glutei e l'altra sotto il terzo inferiore di loro, continuando a spostare l'altra parte del corpo dell'utente nella posizione desiderata

Rotazione del letto dell'utente da supino alla posizione laterale di decubito

- L'AP dovrebbe posizionarsi sul lato del letto verso cui si deve ruotare l'utente:
- In primo luogo, la persona viene spostata sul lato del letto opposta alla posizione desiderata, in modo che il paziente sia posto al centro del letto quando verrà ruotato.
- Si chiede alla persona di allungare il braccio verso il lato su cui ruoterà il corpo e di flettere l'altro braccio sul petto;
- Ti viene chiesto di flettere il ginocchio dell'arto che sarà sopra;
- Allora l'AP deve mettere una delle sue braccia sotto la spalla e l'altra sotto l'anca;
- Gira la persona sul lato in cui si trova l'AP, lasciandolo posizionato nella posizione laterale di decubito.

NOTA: Nella posizione laterale del decubito occorre prendere precauzioni con orecchie, spalle, gomiti, cresta iliaca, trocantere e malleolo in modo che non si verifichino ulcere da pressione.

4. MOBILIZZAZIONI E TRASPORTO DI PERSONE CON BISOGNI SPECIALI

4.1. Introduzione

Dovresti già sapere che la mobilizzazioni e il trasporto di persone con bisogni speciali potrebbero essere problematici, soprattutto per coloro che hanno una disabilità fisica. Le persone con bisogni speciali descrivono come le barriere di trasporto influenzino la loro vita e quanto sia difficile per loro spostarsi.

Per quelle persone (con bisogni speciali o anziani) che hanno incontrato durante la loro vita diverse barriere nella mobilizzazioni e nei trasporti, sono stati creati diversi dispositivi (ausili per la mobilità e il trasferimento). Questi ausili per la mobilità possono offrire loro e agli assistenti personali o ai caregivers migliori soluzioni che, ad esempio, eseguire la mobilizzazioni con l'aiuto delle braccia. Questi ausili possono essere di aiuto per la mobilità o per fare trasferimenti all'interno di un edificio, stanza o qualunque luogo in cui è necessario cambiare il livello della seduta (ad esempio dal letto alla sedia).

Una breve definizione di **ausili per la mobilità** afferma che "si tratta di un dispositivo progettato per aiutare a camminare o altrimenti per migliorare la mobilità delle persone con problemi di mobilità".

Alcuni di questi ausili per la mobilità sono conosciuti e usati da molti anni, come: bastoni da passeggio e sedie a rotelle per coloro che hanno problemi di mobilità; bastone per ciechi e cane guida per coloro che sono ciechi o con una disabilità visiva.

4.2. Ausili per la deambulazione

Come abbiamo già detto prima, alcuni dei più noti ausili per la deambulazione sono: bastone da passeggio e stampelle. Negli ultimi anni viene utilizzato fuori dagli ospedali il deambulatore.



Questi dispositivi aiutano a mantenere una posizione verticale che offre una migliore stabilità, riducendo le forze sugli arti inferiori aiutando il movimento.



Il **bastone o bastone da passeggio** è la forma più semplice di ausilio per la deambulazione. Si tiene in mano e sposta il peso sul pavimento. Il carico applicato attraverso il bastone viene trasmesso attraverso le mani e i polsi dell'utente e limitato da questi.

Una **stampella** è un ausilio per la mobilità che trasferisce il peso dalle gambe alla parte superiore del corpo. È spesso usato da persone che non possono utilizzare le gambe per sostenere il loro peso, a causa di lesioni a breve termine o di disabilità permanente.



Un **Gait Trainer** è un dispositivo a ruote che aiuta una persona che non è in grado di camminare in modo indipendente ad imparare o a ricominciare a camminare in modo sicuro ed efficiente come parte del *Gait Trainer*. I *Gait Trainers* sono destinati a bambini o adulti con disabilità fisiche, per offrire loro l'opportunità di migliorare la propria capacità di camminare.



Il **deambulatore** è uno strumento per le persone con bisogni speciali o per persone anziane che necessitano di un sostegno aggiuntivo per mantenere l'equilibrio o la stabilità mentre camminano. È l'ausilio per la deambulazione più stabile e consiste in un telaio in metallo indipendente con tre o più punti di contatto che l'utente pone davanti a sé e a cui si aggrappa durante il movimento.

4.3. Sedie a rotelle e scooter

Una **sedia a rotelle** è una sedia con le ruote, utilizzata quando una persona ha difficoltà a camminare o ne è impossibilitata a causa di malattia, lesioni o disabilità. Sono disponibili ampi formati di sedie a rotelle per soddisfare le esigenze specifiche dei loro utenti: sedie a rotelle con adattamenti per posti a sedere, controlli individualizzati o utilizzate per attività particolari (sedie a rotelle sportive e sedie a rotelle per spiaggia).



Le carrozzine possono essere alimentate manualmente (l'utente spinge manualmente le ruote o la carrozzina viene spinta da un'altra persona) o con pile e motori elettrici (carrozzina elettrica).

Gli scooter per la mobilità sono utilizzati da persone che hanno una capacità limitata di camminare.



Sono state sviluppate sedie a rotelle intelligenti, che consistono in una carrozzina alimentata con batterie e che utilizza un sistema di controllo. Il suo scopo è ridurre o eliminare il compito dell'utente di guidare una sedia-elettrica.

È possibile la propulsione di una sedia a rotelle manuale tramite i piedi. È possibile per gli utenti che hanno limitate capacità di movimento manuale o semplicemente non vogliono usare le loro mani per la propulsione. La propulsione del piede consente ai pazienti anche di esercitare le gambe per aumentare il flusso sanguigno e limitare ulteriormente la disabilità. Gli utenti che lo fanno generalmente possono scegliere di avere una altezza inferiore del sedile e nessuna pedana poggipiedi per adattare meglio la sedia a rotelle alle loro esigenze.

I dispositivi robotici di mobilizzazioni e le *Sedie a rotelle in piedi* consentono all'utente di ottenere una posizione quasi eretta. Possono essere utilizzati sia come sedia a rotelle che come un

Verticalizzatore, permettendo all'utente di sedersi o di stare sulla carrozzina come desidera. Alcune versioni sono completamente manuali, altre sono dotate di alimentazione su una sedia altrimenti manuale, mentre altre hanno piena potenza, inclinazione, reclinazione e variazioni delle funzioni del supporto motorizzato disponibili. I vantaggi di un tale dispositivo includono, ma non sono limitati a: aiutare l'indipendenza e la produttività, aumentare l'autostima e il benessere psicologico, ecc. Le *Sedie a rotelle in piedi* vengono utilizzate da persone con disabilità lievi o gravi quali: lesioni del midollo spinale, lesioni traumatiche cerebrali, paralisi cerebrale, distrofia muscolare, sclerosi multipla, ictus, sindrome postpolio, sindrome di rett, ecc.,



Un dispositivo robotico di mobilizzazioni

4.4. Accesso agli edifici e ai trasporti pubblici

Come già sapete, la costruzione degli ambienti ha cominciato ad essere adattata agli utenti su sedia a rotelle e per coloro che hanno disfunzioni visive. Il design universale è il principio fondamentale dell'accesso - che tutte le persone, indipendentemente dalla disabilità, hanno diritto ad un accesso equo a tutte le parti della società come il trasporto pubblico e gli edifici. Ad esempio: un utente della sedia a rotelle è meno disabile in un ambiente senza scale.

Per consentire l'accesso agli edifici agli utenti con la carrozzina o per altri tipi di disabilità motorie è necessario fare qualche adattamento con rampe o ascensori. Altri adattamenti sono per le persone con problemi di mobilità: ampie porte motorizzate, bagni accessibili con spazio e barre per aggrapparsi, lavandini abbassati e fontane d'acqua, ecc. Per coloro che hanno disabilità visive potrebbe essere utile l'etichettatura Braille e segni ad alta visibilità sul bordo dei gradini.



Seduta a sedia a rotelle in teatro



utente su sedia a rotelle in libreria

Per quanto riguarda il trasporto pubblico, al giorno d'oggi aumenta l'esigenza che questo sia accessibile; così, i *Tram Accessibili* iniziarono a essere creati; ma, ovviamente, ci vorrà tempo perché si diffondano ovunque sostituendo quelli vecchi.



5. DISPOSITIVI DI MOBILITÀ E TRASFERIMENTO PER L'USO QUOTIDIANO

5.1. Cosa sono i dispositivi di mobilità e trasferimento

I dispositivi di mobilità e trasferimento sono degli ausili che possono aiutare un assistente personale o un caregiver a spostare una persona con bisogni speciali da un luogo all'altro. Considerando il grado di disabilità, alcuni di questi dispositivi possono anche essere utilizzati in maniera autonoma dalle persone con bisogni speciali (vedere 4.3). Sono disponibili molti tipi di dispositivi, come ad esempio le *Tavole di Spostamento*, i supporti per il letto, i sollevatori delle gambe e le *Cinture di supporto*. Sono utilizzati in ospedali, case di cura, strutture di riabilitazione, cliniche e, naturalmente, a casa.

Con un dispositivo di mobilità e trasferimento è possibile spostare la persona con bisogni speciali da un letto a una sedia a rotelle, da una sedia a rotelle alla toilette o da una sedia a rotelle al sedile dell'auto. Per coloro che possono muoversi con un aiuto, questi dispositivi aiutano l'individuo a spostarsi da un divano in piedi, da un letto in piedi, o dentro e fuori una sedia a rotelle. Altri dispositivi permettono all'assistente personale di fornire supporto alla persona con bisogni speciali mentre cammina nel caso in cui inciampino o si indeboliscano.

5.2. I dispositivi di mobilità e di trasporto più usati



Una **Tavola di Trasferimento** è un dispositivo di assistenza progettato per aiutare uno spostamento individuale da una sedia a rotelle a un letto, un'auto, un WC, un ascensore o altri luoghi. Può essere utilizzata anche per persone con mobilità ridotta anche se non sono sulla sedia a rotelle. È abbastanza piccola da adattarsi alla seduta di una sedia a rotelle o da stare in equilibrio sul bordo di una toilette e il suo design è robusto, piatto e stabile in modo da sostenere la persona mentre scivola lungo una determinata superficie. Aumenta la mobilità personale permettendo agli individui di avere le proprie Tavole di Spostamento e di muoversi.

Una Tavola di Trasferimento può essere fatta di molti tipi di materiali e modellata in vari modi, a seconda del suo scopo. La maggior parte sono in legno, in plastica o in metallo, e possono o non possono avere maniglie o barre per aggrapparsi. Alcuni hanno una fine che si adatta al sedile del gabinetto, mentre altri hanno un perno in mezzo per una facile torsione quando si entra in

un'auto. Poiché l'ausilio supporta e stabilizza il peso dell'individuo, tu, come assistente personale, non metterai molto sforzo sul dorso e sulle gambe.



Dispositivo/sedile girevole - Un dispositivo di trasferimento che gira o ruota che fornisce un supporto per un individuo tra le posizioni sedute e fornisce anche un posizionamento ergonomicamente corretto per l'assistente personale. Questo strumento riduce il rischio di caduta o di incidenti e può essere facilmente spostato quando non è in uso. Dovrebbe essere utilizzato solo da chi può alzarsi con un supporto e sostenere il proprio peso, ed è progettato per aiutare i trasferimenti tra una sedia a rotelle e un letto o una toilette.



Montacarichi - sono di solito montati sull'auto per aiutare a sollevare qualcuno dentro e fuori, ma necessita di molto tempo rispetto ad altri dispositivi. Gli elevatori potrebbero non essere adatti a tutti i bambini. Un bambino che è soggetto a spasmi sarà difficile da sollevare in modo sicuro e l'imbracatura può causare danni alla pelle attraverso la tranciatura.



Sollevatore di gamba - è una cinghia con un fusto rigido che consente all'utente di spostare una gamba rigida o immobile, quando entra in un letto, una sedia a rotelle o usa un poggiatesta, ed è anche un aiuto ideale durante l'esecuzione di alcuni compiti quotidiani come svestirsi. Il laccio superiore si adatta intorno alla mano e al polso, mentre quello inferiore rigido scivola sul piede per dare controllo quando si solleva la gamba.

5.3. Dispositivi di mobilità e trasporto che possono aumentare la mobilità personale

Alcuni dispositivi di mobilità e trasferimento innovativi che possono essere utilizzati da persone con bisogni speciali e aumentano la loro mobilità personale. Questi sono:



Flessore solleva gambe per anche deboli

È l'ideale per i pazienti con sostituzione dell'anca che presentano flessori deboli dell'anca



Tavola di Trasferimento – come abbiamo accennato prima è molto utile per trasferire in sicurezza la persona con bisogni speciali. Usando questo puoi evitare qualsiasi rischio che può presentarsi quando effettui il trasferimento utilizzando le braccia.



Tavola di Trasferimento per il gabinetto - È una forma unica con dei tagli strategicamente posizionati; questa tavola non deve essere rimossa durante la routine di igiene della persona dopo che egli si sposta sul gabinetto.



Palo di trasferimento con manico – può essere utilizzato per favorire la permanenza e il trasferimento sicuri e indipendenti, fornendo all'utente un supporto sicuro e stabile nella posizione corretta. Il polo di trasferimento può essere utilizzato quasi ovunque in casa e può essere perfettamente posizionato per aiutare un utente a trasferirsi da e a letto, toilette o vasca da bagno.



Cinghia di sollevamento dal letto - aiuta le persone con bisogni speciali ad utilizzare la forza della parte superiore del corpo per sedersi sul letto. Una fantastica cinghia con gancio mantiene sicura la fibbia di aggancio al letto. Basta collegare il dispositivo attorno al telaio del letto o ad una sua gamba con un anello collegato per maggiore sicurezza.



Cintura di trasferimento e spostamento - può essere usata come una cintura di passaggio o come un aiuto nel trasferimento sicuro del paziente, impedendo la lesione posteriore dell'assistente personale



Letto modulare per l'Independent Living

– dotato di molteplici funzionalità che consentono alla persona con bisogni speciali di essere autosufficienti e indipendenti: barra di trasferimento per il riposizionamento senza assistenza, luci per la lettura o il completamento di cruciverba, supporto TV/monitor per la visione della TV o per la navigazione in rete, sopra il materasso la notte si possono tenere gli oggetti personali



Dispositivo per aiuto sollevamento – creata per l'assistente personale/caregiver per aiutarlo nel trasferimento di persona con bisogni speciali. È la soluzione perfetta per le persone con capacità e forza moderate degli arti superiori e inferiori, in quanto consente alle persone con bisogni speciali di partecipare al trasferimento e di assicurare una corretta posizione di lavoro per gli altri.

6. VIDEO

Nei seguenti video puoi vedere come si può trasferire una persona con bisogni speciali al fine di evitarle qualsiasi danno alla schiena:

- Dal letto alla sedia a rotelle: [Transfer bed-wheelchair](#)
- Dalla sedia a rotelle al letto: [Transfer wheelchair-bed](#)
- [Transfers from bed to wheelchair, car, bath etc](#)

Altri video utili sul modo in cui puoi trasferire una persona con limitazioni nella mobilità li puoi trovare qui: https://ablethrive.com/life-skills/transfers?qclid=CjwKCAjwzrrMBRByEiwArXcw279-Q7gnOY12Bx1oAeaZUgGseNGbeLIVC_yl16pGkHN737R7kCBRNhoC3ogQAvD_BwE

7. BIBLIOGRAFIA

- https://en.wikipedia.org/wiki/Mobility_aid
- <https://en.wikipedia.org/wiki/Crutch>
- https://en.wikipedia.org/wiki/Gait_trainer
- <https://en.wikipedia.org/wiki/Wheelchair>
- https://ablethrive.com/life-skills/transfers?gclid=CjwKCAjwzrrMBRByEiwArXcw279-Q7qnOY12Bx1oAeaZUgGseNGbeLIVC_yl16pGkHN737R7kCBRNhoC3ogQAvD_BwE
- <http://www.rica.org.uk/content/getting-disabled-children-and-out-car>
- <http://www.rehabmart.com>
- <https://www.completecareshop.co.uk/>
- <https://youtube.com>
- <http://www.auxiliar-enfermeria.com/movilizaciones.htm#marc09>